



## RETIRO CHAMÁNICO

Del 12 de agosto al 19 de Agosto

Programa

### Lunes 12 de Agosto

Llegada y Bienvenida al Retiro  
Recogida desde el aeropuerto hasta el hotel.  
Cocktel de bienvenida.  
Distribución de habitaciones.  
Visita al hotel.  
Presentación del retiro rueda de palabra.

Cena.

Apertura y bienvenida a los elementos.  
Juego de iniciación a los elementos en la rueda de la medicina.

### Martes 13 Agosto

Iniciación Elemento Tierra.

#### 7am a 9am

Juego de armonización de grupo geometría sagrada de tierra.  
Meditaciones y dinámicas.  
Iniciación y conexión con la madre tierra.  
Energía y vibración.

9am a 10:30am Desayuno

#### 10:30am a 1pm

Los 4 pilares del presente  
Meditaciones e iniciaciones.  
Testigo y trabajos de inmovilidad.

1am a 3pm Almuerzo

#### 3pm a 5 pm

Principales movimiento energéticos y sistémicos en la rueda de la medicina elemento tierra  
Orientación y norte personal.  
La impecabilidad de saber cerrar ciclos personales.

5pm a 6 pm Merienda

#### 6pm a 8 pm

Practica de los sentidos, orientación y despedida del padre sol.

8pm a 9:30pm Cena

**9:30pm**

Juegos de iniciación limpieza de la línea de la vida  
Presentación de los 4 principios de trabajo del elemento tierra.

**Miércoles 14 de Agosto**

Iniciación elemento Agua

**7am a 9 am**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del agua.  
Sistema energético y memorias de agua.  
Iniciación útero de la tierra. Grupal  
Iniciación: Conectando con nuestra vibración/canto personal.

9am a 10:30am Desayuno

**10:30 a 1pm**

Visita a Cataratas  
Tambores de agua  
Purificación y limpiezas chamánicas  
Apertura a la visión y a los mensajes del agua  
Juegos de espejo

1pm a 3pm Almuerzo

**3pm a 5pm**

Juego iniciático. La impecabilidad de abrir ciclos.

5pm a 6pm Merienda

**6pm a 8pm**

Biografía personal.  
Recapitulación.

8pm a 9:30 pm Cena

**9:30pm**

Recapitulación procesos embrionarios y nacimiento.  
Tambores de agua  
Rueda de palabra en fuego.

**Jueves 15 de Agosto**

Iniciación Elemento Fuego.

7am a 9pm

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Fuego.  
Los tres Fuegos.  
Propósitos de transformación personal y purificación a través del fuego.  
Ritual de maduración reto personal. Danza de fuego.

9am a 10:30am Desayuno

**10:30am a 1pm**

Encendido de los tres fuegos. Meditación y Autovaloración. Ofrendas de Fuego.

1pm a 3pm Almuerzo

**3pm a 5pm**

Recapitulación y purificación vipassana chamánico.

5pm a 6 pm Merienda

6 pm a 8:30 pm Temazcal

9pm

Cena

Rueda de palabra

Contemplación del padre fuego.

**Viernes 16 de Agosto**

Iniciación Elemento Aire

**7am a 8 pm**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Aire.

Desayuno

**8:30**

Visita al parque de Manuel Antonio.

1pm a 3pm Almuerzo

**3pm a 5 pm**

Iniciación bajada supramental

Silencio

Incubación propósitos.

5pm a 6pm. Merienda.

6pm a 8:00pm Vichara.

8pm a 9:30pm Cena

**9:30pm**

Rito de incubación vibración personal. Grupal.

**Sábado 17 de Agosto**

Iniciación al Corazón.

**7am a 9am**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Corazón.

Iniciación El arte de volver a uno mismo.

Meditación Ram

Hablar desde el corazón.

9am a 10:30am Desayuno

**10:30am a 1pm**

Un camino con corazón

Juego de iniciación

1pm a 3pm Almuerzo

**3pm a 5pm**

Masculino y Femenino en unidad  
Equilibrando polaridades

5pm a 6 pm Merienda

**6pm a 8pm**

Masculino y femenino en unidad  
Equilibrando polaridades

8pm a 9:30pm Cena

**9:30pm**

Rueda de palabra  
Juegos iniciáticos  
Preguntas y dudas de los temas trabajados.

**Domingo 18 de agosto**

Naturaleza Mágica

**7am a 9 am**

Meditaciones  
Dinámicas de energetización.  
Apertura a naturaleza Mágica.

9am a 10:30am Desayuno.

**10:30am a 1pm**

Naturaleza mágica  
Recorrido de senderos y Rutas de Poder.  
Aperturas de los sentidos.  
Trabajos en la naturaleza.

1pm a 3 pm Almuerzo

**3pm a 5 pm**

Iniciación a los elementos en la naturaleza.  
Caminata de poder.  
Tierra y fuego

5pm a 6pm Merienda

**6pm a 8:30pm**

Iniciación elementos en la naturaleza  
Caminata de gestos  
Agua y aire.

8:30pm a 10:00pm Cena

**10:00pm**

Música y danzas de corazón

## **Lunes 19 de Agosto**

Cierre e integración

### **7am a 9 am**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Espíritu.

Rueda de palabra

Cierre e integración.

9am a 10:30am Desayuno

Tiempo libre, preparación de maletas y despedidas.

Regreso al aeropuerto.